

포장 도시락 (Grab & Go Lunch): 12:00 PM – 1:00 PM

찬조금/Donation: \$2.00

사회복지 상담 업무 (Case Assistance):

사전 예약 (By appointment only) Tel: 347-923-0124 / 718-886-8203

65 세 이상 경로 우대 교통 할인권 (Senior 65+ MTA card):

장소/날짜/시간 Location & Times	Lenox Hill at 72 St & York Ave. (1&3 Wed 1-3pm) Carnegie Hill at 92 St Y (1 st Thu. 10-12pm) Upper West 96st & Broadway (1&3 Fri.10-12pm) Harlem at 125 St & 7st Ave (2&4 Wed 10-12 pm)
준비물 (Bring)	신분증 (사진 & 생년월일 증명) Photo ID & DOB required

LUNCH MENU	수(Wed)	목(Thu)
3/4, 5	흰밥/시금치국 -소불고기/김치/2 찬 -오렌지/1%저지방 우유	현미밥/오뎅국 -두부조림/김치/2 찬 -바나나/ 1%저지방 우유
3/11, 12	-현미콩밥/김치콩나물국 -고등어구이/김치/2 찬 -오렌지/1%저지방 우유	흰밥/배춧국 -돼지불고기/김치/2 찬 -굴/ 1%저지방 우유
3/18, 19	-현미콩밥/미역국 -두부간장조림/김치 -굴/ 1%저지방 우유	-현미강낭콩밥/김치콩나물국 -소고기 장조림 -사과/ 1%저지방 우유
3/25, 26	-흰밥/ 순두부찌개 -코다리조림/김치/2 찬 -오렌지// 1%저지방 우유	-흰밥/배춧국 -소불고기/김치/2 찬 -바나나/ 1%저지방 우유

*식재료 수급의 상황에 따라 메뉴가 바뀔 수 있습니다.

KCS Older Adult Center Manhattan Satellite

KCS 맨하탄 경로회관

633 W 115th St. New York, NY 10025

Tel: 347-923-0124

<http://www.kcsny.org>

March 2026 PROGRAM

매주 수 & 목요일

Every Wednesday & Thursday

KCS Community Center Main Office (본부)

203-05 32 Ave. Bayside, NY 11361 Tel. 718-939-6137

KCS Flushing Older Adult Center (플러싱 경로회관)

42-15 166th Street, Flushing, NY 11358 Tel. 718-886-8203

KCS Corona Older Adult Center (코로나 경로회관)

37-06 111th Street, Corona, NY 11368 Tel. 718-651-9220



KCS OAC Manhattan Satellite / KCS 맨하탄 경로회관

633 W 115th St. New York, NY 10025 Tel: 347-923-0124 <http://kcsny.org>

Funded by NYC Department for the Aging

2026 년 3 월 시간표 / Program Schedule of March 2026

Wednesday (수요일)	
9:30 AM – 10:30 AM (3F) 스마트폰 클래스 / Smart Phone 강사: Sungjoon Park	10:30 AM – 11:30 AM (지하) 미술사/ Art History (2/18 off) 강사: Ji Yeon Jung
10:35 AM – 12:00 PM (3F) 서예 (I) /Calligraphy Class 강사: Mi Sook Kim	10:35 AM – 11:50 AM (2F) 인생이야기 쓰기/ Life Story Writing Class 강사: Eunmi Kim
11:50 PM – 12:45 PM 점심 시간 / Lunch	
12:30 PM – 1:25 PM (3F) 서예 기초 / Calligraphy 강사: Mi Sook Kim	12:45PM – 1:25 PM(지하) 타이치 운동/ Tai-Chi 강사: Shin Ono
1:30 PM – 2:40 PM (3F) Music(노래) Class 강사: EnoB	
2:45 PM – 3:45 PM (3F) 컴퓨터 클래스 /Computer Class 강사: Arim Lee	2:45 PM – 3:45 PM (지하) 라인댄스/ Line Dance 강사: Yuna Kwon

Thursday (목요일)	
9:00 AM – 10:00 AM AI 클래스(A) / AI Class (3F) 강사: Mi Duk Park	9:00 AM – 10:00 AM 스페인어/ Spanish (지하) 강사: Janet Woo
10:00 AM – 11:00 AM AI 클래스(B) / AI Class (3F) 강사: Mi Duk Park	10:00 AM – 11:00 AM 소고(A) /Sogo Dance (지하) 강사: Songhee Lee
11:00 AM – 12:00 PM 한국사 / Korean History (3F) 강사: Lee, Byung Il	11:00 AM – 12:00 PM 소고(B)/ Sogo Dance (지하) 강사: Songhee Lee
12:00 PM – 1:00 PM 점심 시간 / Lunch	
1:00 PM – 2:25PM KCS 맨하튼 합창단 (3F)/ KCS Manhattan Choir 강사: Junghye Hyun	
2:30 PM – 3:30 PM 민화/ Korean Painting (2F) 강사: Yeji Choi	2:30 PM – 3:30 PM 줌바/ Zumba (지하) 강사: Esther Kim

젊음은 타고난 선물이지만 나이는 예술작품이다.

Youth is the gift of nature, but age is a work of art. -Stanislaw Jerzy Lec