

포장 도시락 (Grab & Go Lunch): 12:00 PM – 1:00 PM

찬조금/Donation: \$2.00

사회복지 상담 업무 (Case Assistance):

사전 예약 (By appointment only) Tel: 347-923-0124 / 718-886-8203

65 세 이상 경로 우대 교통 할인권 (Senior 65+ MTA card):

장소/날짜/시간 Location & Times	Lenox Hill at 72 St & York Ave. (1&3 Wed 1-3pm) Carnegie Hill at 92 St Y (1 st Thu. 10-12pm) Upper West 96st & Broadway (1&3 Fri.10-12pm) Harlem at 125 St & 7st Ave (2&4 Wed 10-12 pm)
준비물 (Bring)	신분증 (사진 & 생년월일 증명) Photo ID & DOB required

LUNCH MENU	수(Wed)	목(Thu)
12/3, 4	-흰밥/오뎅국 -코다리 조림/ 김치/2 찬 -바나나/플레인 요거트	-현미밥/순두부찌개 -계란찜/김치/2 찬 -사과/ 1%저지방 우유
12/10, 11	-흰밥/시금치국 -소불고기/김치/2 찬 -오렌지/ 1%저지방 우유	-현미밥/오뎅국 -두부조림/김치/2 찬 -바나나/ 1%저지방 우유
12/17, 18	-현미콩밥/콩나물국 -고등어구이/김치/2 찬 -오렌지/ 플레인 요거트	-흰밥/배추국 -돼지불고기/김치/2 찬 -굴/ 1%저지방 우유
12/24	-현미콩밥, 미역국 -두부/김치 -굴/ 1%저지방 우유	12/31(수) -흰밥/순두부찌개 -돼지불고기/김치/2 찬 -오렌지/ 1%저지방 우유

*식재료 수급의 상황에 따라 메뉴가 바뀔 수 있습니다.

KCS Older Adult Center Manhattan Satellite

KCS 맨하탄 경로회관

633 W 115th St. New York, NY 10025

Tel: 347-923-0124

<http://www.kcsny.org>

매주 수 & 목요일

Every Wednesday & Thursday
9AM – 5PM

KCS Community Center Main Office (본부)

203-05 32 Ave. Bayside, NY 11361 Tel. 718-939-6137

KCS Flushing Older Adult Center (플러싱 경로회관)

42-15 166th Street, Flushing, NY 11358 Tel. 718-886-8203

KCS Corona Older Adult Center (코로나 경로회관)

37-06 111th Street, Corona, NY 11368 Tel. 718-651-9220



KCS OAC Manhattan Satellite / KCS 맨하탄 경로회관

633 W 115th St. New York, NY 10025 Tel: 347-923-0124 <http://kcsny.org>

Funded by NYC Department for the Aging

2025 년 12 월 시간표/ Program Schedule of December 2025

Wednesday (수요일)	
9:30 AM – 10:30 AM 스마트폰 / Smart Phone (3F) 강사: Sungjoon Park	
10:35 AM – 12:00 PM 서예 (I) / Calligraphy Class (3F) 강사: Mi Sook Kim	10:35 AM – 11:50 PM 나의 인생이야기/ Autobiography (2F) 강사: Eunmi Kim
11:50 PM – 12:45 PM 점심 시간 / Lunch	
12:30 PM – 1:30 PM 서예 기초 / Calligraphy (3F) 강사: Mi Sook Kim	12:45PM – 1:30 PM 타이치 운동/ Tai-Chi (지하) 강사: Shin Ono
1:30 PM – 2:45 PM 노래 교실 / Music Class (3F) 강사: EnoB	
2:45 PM – 3:45 PM 컴퓨터 클래스 Computer Class (3F) 강사: : Arim Lee	2:45 PM – 3:45 PM 라인댄스/ Line Dance (지하) 강사: Yuna Kwon

Thursday (목요일)	
9:00 AM – 10:00 AM AI 클래스(A) / AI Class (3F) 강사: Steven Son	
10:00 AM – 11:00 AM AI 클래스(B) / AI Class (3F) 강사: Steven Son	10:00 AM – 11:00 AM 소고(A) Musical instrument/(지하) 강사: Songhee Lee
10:35 AM – 12:00 PM 한국사 / Korean History (3F) 강사: Lee, Byung Il	11:00 AM – 12:00 PM 소고(B) Musical instrument/(지하) 강사: Songhee Lee
12:00 PM – 1:00 PM 점심 시간 / Lunch	
1:00 PM – 2:25PM KCS 맨하튼 합창단 (3F)/ KCS Manhattan Choir 강사: Junghye Hyun	
2:30 PM – 3:30 PM 민화/ Korean Painting (2F) 강사: Yeji Choi	2:30 PM – 3:30 PM 줌바/ Zumba (지하) 강사: Esther Kim

“노년은 인생의 황금기이다. 비로소 삶을 제대로 바라볼 수 있기 때문이다.” – 소포클레스

“Old age is the golden age of life, for only then can one truly see life as it is.” – Sophocles